

Профилактика вредных привычек у
учеников 5 – 8 классов учащихся в
ГБОУ «Актанышская КШИ»
«Выбирай независимость от
зависимостей»

Сроки проекта 15.12.2022 – 31.05.2023

Руководитель проекта: Ялалов Илсур Индусович

Знакомьтесь, наша команда



Руководитель
проекта,
Ялалов Илсур



Координатор
проекта,
Залалова Гульназ



Специалист по спорту,
Корбанов Камиль



Специалист по
патриотизму,
Фарухшин Дамир



Специалист по
информатизации,
Маликов Ильназ



Спикер проекта,
Шакиров Илхам

Проблема

СТАТИСТИКА АЛКОГОЛИЗМА

2018 год



По данным ВОЗ 98% населения земли хотя бы 1 раз в жизни пробовали алкоголь



3,3 млн. человек ежегодно умирает по причине последствий употребления алкоголя



Россия занимает 4 строчку рейтинга самых пьющих стран мира



Возраст людей злоупотребляющих алкоголем в мире 20-39 лет

□ Употребляют алкоголь **81,8%** несовершеннолетних и молодёжи 11-24 лет;

□ Средний возраст начала употребления алкоголя – **13 лет**;

□ Около **40%** детей впервые познакомились с алкоголем в возрасте от **11 до 14 лет**.



2/3 подростков попробовали алкоголь до совершеннолетия

2 из 3 подростков регулярно пьют алкоголь

46% алкоголя приходится на коктейли в банках

53 %

попробовали алкоголь в компании

15 %

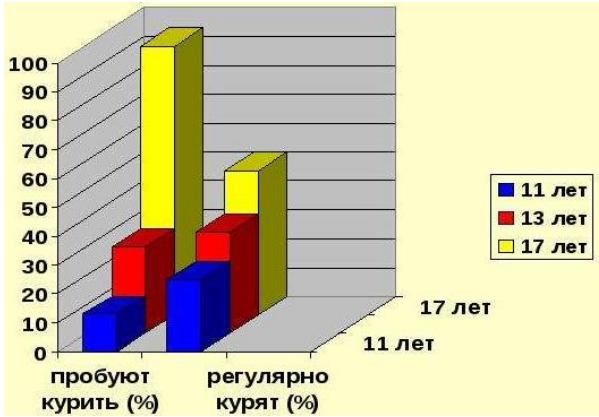
предложили выпить родители или другие взрослые

32 %

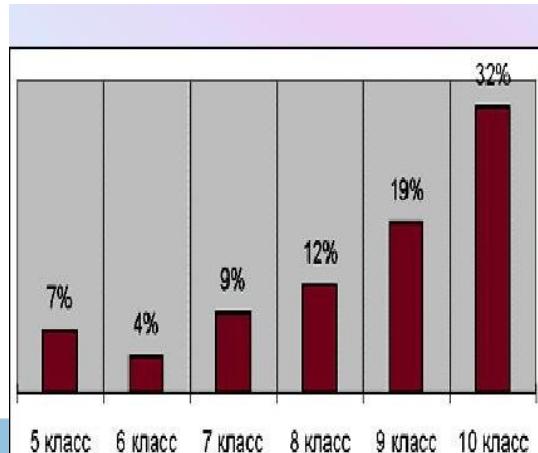
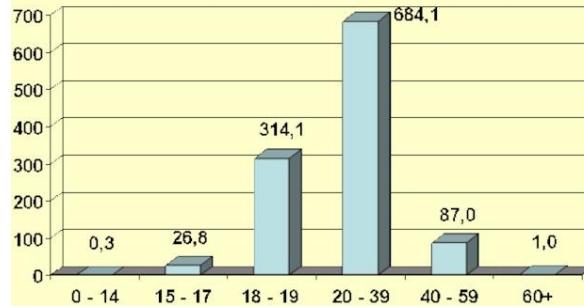
собственное желание попробовать

ПОДРОСТКОВЫЙ АЛКОГОЛИЗМ

Проблема



Показатели распространенности наркомании в различных возрастных группах
(на 100 тыс. населения)



Пробуют психотропные вещества
Мальчики - 44%
Девочки 25%

Употребляют постоянно
30%

Пополняют криминальную среду
40%

Становятся наркоманами
30%

Кончают жизнь самоубийством
10%

Цель

создание устойчивой позиции независимости от вредных привычек посредством сопровождения учащихся 5 – 8 классов при взаимодействии трех основных направлений воспитания: спорта, военно-патриотического направления и психопрофилактики.

Целевая группа	Количественные результаты		Качественные результаты и способы их измерения
	Наименование показателя	Значение показателя	
5 класс	Адаптация к средней школе	24 человека	Успешная адаптация новоприбывших учеников, активная вовлеченность в жизнь школы
6 класс	Формирование активной позиции гражданина ориентированного на спорт	28 человек	Успешная вовлеченность спортивным кружкам. Психологическое развитие соответствует возрасту
7 класс	Формирование устойчивой позиции патриота	23 человека	Успешное участие в конкурсах и соревнованиях патриотической направленности. Психологическое развитие соответствует возрасту
8 класс	Формирование активной жизненной позиции, самоопределение.	22 человека	Успешное участие на различных конкурсах и соревнованиях спортивной и патриотической направленности. Выбор будущей профессии.

Задачи проекта:

1. Провести опрос учащихся 5 – 8 классов на предмет наличия первого приема алкоголя, курения, наркотических или психоактивных веществ.
2. Провести презентацию проекта среди учащихся 5 – 8 классов, ознакомить.
3. Исследовать агрессивность А. Басса и А. Дарки в адаптации А.К. Осницкого, которая определит уровень адаптации учащихся.
4. Набор и участие учащихся в разных спортивных кружках, а в последующем и на соревнованиях.
5. Набор и участие учащихся на различных военно-патриотических соревнованиях и конкурсах.
6. Проводить постепенное погружение в сенсорную атмосферу психологической разгрузки, проводить тренинги командообразования на всех этапах Программы.
7. Исследование акцентуаций характера у подростков (по А.Е. Личко).
8. Исследование типологии личности по Дж. Холланду с использованием «Опросника профессиональных предпочтений» у 8 класса.
9. Собрать обратную связь от учащихся 5 – 8 классов и их родителей. Отзывы разместить в социальных сетях. По собранным материалам сделать оценку реализации проекта.

Партнеры проекта:

- [Письмо директора МУП "Актанышская АТХ"](#)
- [Письмо директора Лесного хозяйства Актанышского района](#)
- [Письмо директора МАУ СШ "Лачын" Актанышского района](#)
- [Письмо директора МБУ "Спортивная школа" Актанышского района](#)

География проекта

МБУ
«Спортшкола»

Бассейн
«Дулкын»

Лыжная база
«Буляк»

Актаныш

СК «Иман»

ГБОУ
«Актанышская
КШИ»

Казкеево

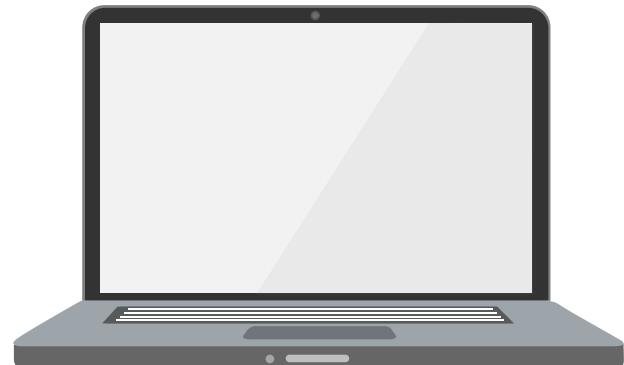
Целевая группа

Мероприятия будут проводиться с учащимися 5 – 8 классов (11 – 14 лет), которые обучаются в школе-интернате



Информационное сопровождение проекта

- В целом освещение на официальном сайте школы:
<https://edu.tatar.ru/aktanysh/shkola-internat/page5073380.htm>
- На образовательной платформе «Сферум»
https://sferum.ru/?p=messages&join=AJQ1d1sJdiMGLdIs0LDNd_Fs
- В социальных сетях:
 - <https://vk.com/club201057352>
 - https://vk.com/konkurs_grantov_nsk
 - <https://t.me/+VVZVSM84Zb9iMzcy>



Календарный план проекта

Решаемая задача	Мероприятие	Дата начала	Дата окончания
Опрос учащихся 5 – 8 классов на предмет наличия первого приема алкоголя, курения, наркотических или ПАВ.	Анонимное анкетирование ученикам 5 – 8 классов	15.12.2022	19.12.2022
Знакомство с проектом учащихся	Знакомство с проектом «Выбирай независимость от зависимостей»	20.12.2022	21.12.2022
Определение уровня адаптации учащихся	Диагностика показателей и форм агрессии А. Басса и А. Дарки	22.12.2022	23.12.2022
Набор и участие учащихся в разных спортивных кружках и соревнованиях	Набор учащихся 6 класса на спортивные кружки	26.12.2022	29.12.2022
	Посещение кружка лыжни по вторникам и четвергам	11.01.2023	26.05.2023
	Посещение кружка легкой атлетики с понедельника по четверг	11.01.2023	26.05.2023

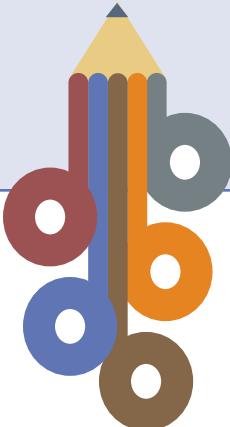
Решаемая задача	Мероприятие	Дата начала	Дата окончания
	Посещение бассейна	11.01. 2023	26.05. 2023
	Посещение кружка национальной борьбы «Корэш» с понедельника по четверг	11.01. 2023	26.05. 2023
	Спортивная эстафета каждый четверг по вечерам	12.01. 2023	26.05. 2023
	Муниципальные соревнования по биатлону среди учащихся 6 – 11 классов	22.02. 2023	22.02. 2023
	Релаксационное упражнение по снятию мышечного и психологического напряжения	22.02. 2023	22.02. 2023
	Массовый забег «Лыжня России»	12.02. 2023	13.02. 2023
	Релаксационное упражнение по снятию мышечного и психологического напряжения	13.02. 2023	14.02. 2023

Решаемая задача	Мероприятие	Дата начала	Дата окончания
Набор и участие учащихся на различных военно-патриотических соревнованиях и конкурсах	Набор учащихся 7 класса на военно-патриотические кружки	26.12.2022	29.12.2022
	Общешкольное мероприятие «День народного единства»	15.12.2022	15.12.2022
	Открытый урок по теме: «Наша Россия на карте мира» с учениками 7 класса	16.12.2022	16.12.2022
	Вечернее мероприятие на тему: «Нюрнбергский процесс над главными военными преступниками Германии»	21.12.2022	21.12.2022
	Общешкольное вечернее мероприятие на тему: «День конституции РФ»	27.12.2022	27.12.2022
	Внутришкольное военно-спортивная игра «Зарница»	08.02.2023	09.02.2023
	Вечернее мероприятие на тему: «День памяти погибших при исполнении служебных обязанностей сотрудников внутренних дел России»	22.03.2023	22.03.2023

Решаемая задача	Мероприятие	Дата начала	Дата окончания
	Военно-спортивное пятиборье	25.04.2023	26.04.2023
Постепенное погружение в сенсорную атмосферу психологической разгрузки	Проведение тренингов командообразования среди учеников 6 – 7 – 8 классов с элементами релаксации. По вторникам – 6 класс, по средам – 7 класс, по четвергам – 8 класс с 15.00 до 15.45.	27.12.2022	26.05.2023
Исследование идентификации акцентуаций характера у подростков	Опрос для идентификации акцентуаций характера у подростков для учеников 8 класса.	27.01.2023	27.01.2023
Исследование типологии личности по Дж.Холланду	Методика типологии личности по Дж.Холланду с использованием «Опросника профессиональных предпочтений»	03.04.2023	04.04.2023

Решаемая задача**Мероприятие****Дата
начала****Дата
окончания**

Собрать обратную
связь от учащихся 5 – 8
классов



Опрос учеников и их родителей

24.02.
2023

28.02.
2023

Опрос по типу анонимного анкетирования
ученикам 5 – 8 классов

30.05.
2023

31.05.
2023

Финальный срез обратной связи от участников
проекта, анализ пожеланий

26.05.
2023

31.05.
2023

Результаты проекта



Формирование самосознания своего «Я», эгоидентичности, самоопределение, осознание себя в качестве члена общества, своего места в жизни



Увеличение количества учеников, которые резко против вредных привычек



Увеличение количества учеников, кто бросил свои вредные привычки



Желание учеников продолжить проект на следующий год



Бюджет проекта

Статья расходов	Общая стоимость (руб)	Софинансирования (руб)	Необходимая сумма (руб)
Стоимость оплаты штатных сотрудников	164 900	164 900	0
Расходы на проведение мероприятий	10 000	10 000	0
Аренда транспорта	108 000	108 000	0
Приобретение материалов и инвентаря сенсорной комнаты	644 210	0	644 210
Итого	939 110	204 900	644 210



Спасибо за внимание!

